



Yoga am Strickwochenende

12. – 14. Juni 2020

- Yoga** Jeweils am Morgen und am Abend findet eine 1-stündige Yogalektion statt. Morgens mobilisieren wir unseren Körper sanft und bereiten ihn auf den Tag vor. Abends werden wir den Körper sanft dehnen und entspannen.
Die genauen Zeiten werde ich vor Ort festlegen.
- Kosten**
- | | | |
|--|-----|-----|
| 4 Lektionen | CHF | 100 |
| 3 Lektionen nach Wahl | CHF | 75 |
| 2 Lektionen nach Wahl | CHF | 50 |
| 1 Lektion nach Wahl | CHF | 25 |
| Spontan vor Ort, pro Lektion (sofern freie Matten) | CHF | 30 |
- Kursleitung** Karin Letsch
dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
- Mitnehmen** Bequeme Sportkleidung. Für Yogamatten ist gesorgt.
- Anmeldung** Bitte melde Dich direkt bei mir für Deine gewünschte Anzahl Lektionen an. Da die Platzzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach Eingang bearbeitet.

Karin Letsch
dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Heinisolstrasse 46
8194 Hüntwangen
namaste@yogahuus.ch
yogahuus.ch
079 636 75 70

Yoga am Strickwochenende

12. – 14. Juni 2020

Gerne melde ich mich für die Yogalektionen wie folgt an:

Name / Vorname _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Handy _____

E-Mail _____ für Versand der Rechnung

- Yoga
- 4 Lektionen à CHF 100
 - 3 Lektionen nach Wahl à CHF 75
 - 2 Lektionen nach Wahl à CHF 50
 - 1 Lektion nach Wahl à CHF 25

Ich bin Anfängerin Wiedereinsteigerin Fortgeschrittene

Bestehen
Einschränkungen? _____

Datum/Unterschrift _____

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die AGB's auf meiner Website.

Newsletter möchte ich haben Ja Nein