



Yoga am Strickwochenende

17. – 19. Juni 2022

Yoga Jeweils am Morgen und am Abend findet eine 1-stündige Yogalektion statt. Morgens mobilisieren wir unseren Körper sanft und bereiten ihn auf den Tag vor. Abends werden wir den Körper sanft dehnen und entspannen.

Die genauen Zeiten werde ich vor Ort festlegen.

Kosten	4 Lektionen	CHF	100
	3 Lektionen nach Wahl	CHF	75
	2 Lektionen nach Wahl	CHF	50
	1 Lektion nach Wahl	CHF	25
	Spontan vor Ort, pro Lektion (sofern freie Matten)	CHF	30

Kursleitung Karin Letsch
dipl. Yogalehrerin YCH/EYU

Mitnehmen Bequeme Sportkleidung. Für Yogamatten ist gesorgt.

Anmeldung Bitte melde Dich direkt bei mir für Deine gewünschte Anzahl Lektionen an. Da die Platzzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach Eingang bearbeitet.

Karin Letsch
dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
Heinisolstrasse 46
8194 Hüntwangen
namaste@yogahuus.ch
yogahuus.ch
079 636 75 70

Yoga am Strickwochenende

17. – 19. Juni 2022

Gerne melde ich mich für die Yogalektionen wie folgt an:

Name / Vorname _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Handy _____

E-Mail _____ für Versand der Rechnung

- Yoga
- 4 Lektionen à CHF 100
 - 3 Lektionen nach Wahl à CHF 75
 - 2 Lektionen nach Wahl à CHF 50
 - 1 Lektion nach Wahl à CHF 25

Ich bin Anfängerin Wiedereinsteigerin Fortgeschrittene

Bestehen
Einschränkungen? _____

Datum/Unterschrift _____
t

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die AGB's auf meiner Website.

Newsletter möchte ich haben Ja Nein